

# Ernst Simons Realschule



	Montag 17.02.2020	Dienstag 18.02.2020	Mittwoch 19.02.2020	Donnerstag 20.02.2020	Freitag 21.02.2020
Tagesgericht	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G> [a, a1, g, i], Naturreis, Gemischter Salat [g, j]	Hähnchenfilet-Spieß, Tomatensoße <V> [i], Kartoffelkroketten [g], Kohlrabigemüse	Rindswurst (2, 3, 8), Reis, Braune Rahmsoße [a, a1, c, g, i], Erbsengemüse	Weiberfastnacht / Unterrichtsfrei	Karneval
Vegetarisches Gericht	Gemüsenuggets <V> [a, a1, c, g, i, k], Stampfkartoffeln [g], Gemischter Salat [g, j]	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch < R > [i], Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4]	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V> [a, a1, g, i]		
Trendmenü	Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung <V> [a, a1, c, g, i], Tomatensoße "Italia" <V> [i]	Champignon- Blätterteigtasche [a, a1, c, g, i], Tzatziki [g], Brokkoligemüse, Beilagensalat	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G> [a, a1], Pommes frites, Beilagensalat, Tomatenketchup [i], Mayonnaise (1) [c, j]		
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Frischobst		