



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.07.-06.07.2018	A	Reis-Gemüse-Pfanne mit unpanierten Fischnuggets, Curry (d,i,j), Senfsoße (a,g,i,j) , obst	Rindsbratwürstchen [R,3], Kartoffelpüree (g), Rotkohl, Senf mittelscharf (j)	Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a), Stampkartoffeln (g), Salat , Tomatenkräutersoße (i)		
	B	veg. Spätzle-Gemüse-Pfanne (a,c,i) , obst	veg. Kartoffel-Möhren-Eintopf (i), Vollkornbrötchen (a,e,h)	Dinkelpfannkuchen mit weißer Schokolade gefüllt (a,c,f,g), Apfelmark , Obst		
	C	Hähnchenbrustfilet 'Piccata' (a,g), Buttergemüse (g), Spiralen (a,c), obst	Hähnchenvariationen (a,g,i), in Soße, Naturreis, Gemüse	Fusilli (a), Tomaten-Mozzarella-soße (g), Gurkensalat mit Joghurtdressing (c,f,g), geriebener Hartkäse [1,2](g)		
09.07.-13.07.2018	A	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln (a,i), Vollkornbrötchen (a,e,h)	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren (a,c,g,i), Vollkorn-Spiralen (a), Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Rote Paprikaschote mit Hackfleischfüllung [S] (a,c), Naturreis, Gurkensalat mit Joghurtdressing (c,f,g), Tomatenkräutersoße (i)		
	B	veg. Kartoffelgemüsetaler mit Haferflockenpanade (a,c), Kartoffelgratin (a,g,i), bunter Salat	Vollkorn-Pennennudeln (a), vegetarische Bolognesesoße (a,i), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g), geriebener Hartkäse [1,2](g)	Grünkerngemüsebratling (a,c,g,i), gegrilltes Gemüse "Mediterran", Kräuterquark (g)		
	C	gew. Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße (a), Naturreis, Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Fit Pizza Thunfisch-Zwiebel (a,d,g), Gurken-Tomatensalat mit Italien Dressing (i)	Reibekuchen "Hausfrauen Art" (c) , Apfelmark		
27.08.-31.08.2018	A			Sächsische Kartoffelsuppe mit geschn. Wiener Wurst [S,3](g,i,j), Vollkornbrötchen (a,e,h) , Obst		
	B			Rührei (c,g), Stampfkartoffeln (g), Buttergemüse (g), Obst		
	C			Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße, Möhren (a,g,i,j), Penne Rigate (a), Gurken-Maissalat mit Italien Dressing (i), Obst		



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
03.09.-07.09.2018	A	Gebra. Hähnchenbrustfilet "Natur", Naturreis, Pilzragout nach "Jäger Art" mit Kräutern und Sahne (a,g,i), Obst	Geflügel Kebab aus geschnittener Putenbrust, Kräuterquark (g,i), Fladenbrot aus dem Steinofen (a), Salat	Schweinelachsschnitzel paniert (a), Würzige Kräuterkartoffeln, Bratensoße [R](i,j), buntes Gemüse	
	B	Broccoli-Knuspernuggets paniert (a,c,f,g,i), Kartoffeln , Sauce à la Hollandaise (a,g,i), Obst	veg. Thai-Bolognese mit asiatischem Gemüse, Ingwer, Koriander (a,f), Tomatenkräutersoße (i), Fusilli (a), Salat	Apfelpfannkuchen mit Rosinen (a,c,g), Vanillesoße (a,g)	
	C	Farfalle (a), helle Cremesoße (a,g,i), Gemüsemischung Julienne (i), geriebener Hartkäse [1,2](g)	Alaska Seelachs nuggets in Tomatenmarinade (d,f), Langkornreis, Asiatische Gemüsesoße "süß-sauer"	Geflügelfrikadelle (a,c), Kräuterkartoffeln gebacken, Buttergemüse (g), Geflügelrahmsoße (a,g,i)	
10.09.-14.09.2018	A	Reis-Gemüse-Pfanne mit unpanierten Fischnuggets, Curry (d,i,j), Senfsoße (a,g,i,j) , obst	Rindsbratwürstchen [R,3], Kartoffelpüree (g), Rotkohl, Senf mittelscharf (j)	Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a), Stampkartoffeln (g), Salat , Tomatenkräutersoße (i)	
	B	veg. Spätzle-Gemüse-Pfanne (a,c,i) , obst	veg. Kartoffel-Möhren-Eintopf (i), Vollkornbrötchen (a,e,h)	Dinkelpfannkuchen mit weißer Schokolade gefüllt (a,c,f,g), Apfelmark , Obst	
	C	Hähnchenbrustfilet 'Piccata' (a,g), Buttergemüse (g), Spiralen (a,c), obst	Hähnchenvariationen (a,g,i), in Soße, Naturreis, Gemüse	Fusilli (a), Tomaten-Mozzarella soße (g), Gurkensalat mit Joghurt dressing (c,f,g), geriebener Hartkäse [1,2](g)	
17.09.-21.09.2018	A	Rinderfrikadelle (a,c), Stampkartoffeln (g), Möhren "naturell" , Bratensoße [R](i,j)	Tomaten-Reis-Eintopf mit Hackbällchen [R](a,i), Vollkornbrötchen (a,e,h), Obst	Seelachs "Mediterran" mit Grilloptik (d,f), Gemüse-Mix "Ampel", Naturreis, helle Cremesoße (a,g,i)	
	B	veg. Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (a,c), Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen (a,c,g), Couscous (a), veg. Käsesoße (a,g,i), bunter Salat	veg. Lasagne mit Gemüse in Tomatensoße (a,g,i)	
	C	Fit Pizza Salami-Paprika [R](a,g), Salat	Geflügelbällchen in Rahmsoße (a,g,i,j), Vollkorn-Pennnudeln (a), Wachsbrechbohnen Salat mit Italien Dressing [3](i), Obst	Lahmacun [R,1](a,f), Kräuterquark (g,i), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	
24.09.-28.09.2018	A	Vollkornspirelli (a), Veg. Bolognese (a,i), Eisberg-Maissalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Hähnchenvariatione in Soße, Kartoffeln , Gemüse, Obst	Panierte Fischstäbchen (a,d), Dillrahmsoße (a,g,i), Naturreis, Salat / Rohkost	
	B	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Möhren in heller Soße gebacken (a,g,i)	Röstvariationen (a,g,i), Kräuterquark (g,i), Rohkost, Obst	Fitpizza Margherita (a,g,i), geriebener Gouda [1](g), Salat / Rohkost	
	C	Mini-Geflügelbällchen in Tomaten-Gemüsesoße (a,j), Kartoffelkroketten, Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Linsensuppe (veg.) (i), Vollkornbrötchen (a,e,h), Obst	Soße "Gärtnerin" mit Gemüse und Sauerrahm (g,i) , Naturreis, bunter Salat	

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!