

**Ernst Simons Realschule**

	Montag 09.03.2020	Dienstag 10.03.2020	Mittwoch 11.03.2020	Donnerstag 12.03.2020	Freitag 13.03.2020
Tagesgericht	Rinderfrikadelle [a, a1, c], Braune Rahmsauce [a, a1, c, g, i], Stampfkartoffeln [g], Bio Blumenkohl	Gemüse Bolognese <V> [a, a1, a3, i], Vollkorn Fusilli [a, a1], Gemischter Salat [g, j]	Fischstäbchen "Crunchy" [a, a1, d], Remoulade (1) [g, j], Salzkartoffeln, Blattsalate mit Italian Dressing	Heute findet keine Essensausgabe statt	Heute findet keine Essensausgabe statt
Vegetarisches Gericht	Kartoffelrösti, Buttergemüse [g], Bärlauch-Hollandaise [c, g, i]	Minestrone vegetarische italienische Gemüsesuppe [a, a1, i] mit einem Vollkornbrötchen [a, a1, a3, a4]	Mini Gemüseravioli in Tomatensauce <V> [a, a1, c], Gemischter Salat [g, j]		
Trendmenü	Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen [a, a1, c, g], Tomatensauce "Italia" <V> [i], Couscous [a, a1, i], Gemischter Salat [g, j]	Vegetarisches Schnitzel, paniert [a, a1, a4, c, g], Sour Creme [c, g, j], Kartoffelrösti, Gemischter Salat [g, j]	Bunter Nudelaufbau mit Geflügelwieners <G> (2, 3, 8) [a, a1, g, i], Gemischter Salat [g, j]		
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst		