



Ernst Simons Realschule

	Montag 16.03.2020	Dienstag 17.03.2020	Mittwoch 18.03.2020	Donnerstag 19.03.2020	Freitag 20.03.2020
Tagesgericht	Gebackenes Fischfilet vom Seelachs [a, a1, d, j] auf Mini Schupfnudel-Gemüseallerlei [a, a1, c, g]	Schweineschnitzel paniert gebraten [a, a1], Kräuterkartoffeln, Braune Rahmsauce [a, a1, c, g, i], Erbsen und Karotten	Linsnbällchen <V> [a, a4, c], Kräuterquark [g], Fladenbrot [a, a1, a3, k], Gemischter Salat [g, j]	Heute findet keine Essensausgabe statt	Heute findet keine Essensausgabe statt
Vegetarisches Gericht	Vegetarische Frühlingsrolle [a, a1, c, f], Asiatische Gemüsesoße süß-sauer [f], Langkornreis	Mini-Karotten-Ecke <V> [a, a1, a3, g], Sauce à la Hollandaise [a, a1, g, i], Salzkartoffeln	bunte Fusilli [a, a1], Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i], Tomatensoße "Italia" <V> [i], Gemischter Salat [g, j]		
Trendmenü	Geflügelfrikadelle in süß-saurer Tomatensoße <G> [a, a1] auf grünen Bandnudeln [a, a1, g] und Beilagensalat	Bunte Farfalle [a, a1], Helle Cremesoße [g, i], Paprika-Mix	Fit Pizza Margherita Speciale [a, a1, g, i], Gemischter Salat [g, j]		
Dessert	Frisches Obst Honigmelone	Frisches Obst Honigmelone	Frisches Obst Honigmelone		