



Ernst Simons Realschule

	Montag 23.03.2020	Dienstag 24.03.2020	Mittwoch 25.03.2020	Donnerstag 26.03.2020	Freitag 27.03.2020
Tagesgericht	Vegetarische Thai-Bolognese <V> [a, a1, f], Basmatireis, Beilagensalat	Hähnchenbrustfilet-Piccata [a, a1, g], Tomatensoße " Italia" [i], Vollkornnudeln [a, a1], Blattspinat naturell	Blumenkohl in holländischer Soße [a, a1, g, i] dazu Salzkartoffeln und Bohnengemüse [g]	Heute findet keine Essensausgabe statt	Heute findet keine Essensausgabe statt
Vegetarisches Gericht	Vegetarische Linsensuppe <V> [i], Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4]	Gemüseerbseneintopf <V> [a, a1, g, i], Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4]	Milchreis [g], Apfel-Erdbeer-Kompott		
Trendmenü	Fischroulade mit Gemüsefüllung [d, i], Familiengemüse [g], Helle Cremesoße [g, i], Pommes frites	Fischfrikadelle < F> [a, a1, d], Petersilienkartoffeln, Chunky Salsa-Soße, Eisbergsalat	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> [a, a1, g, i], Naturreis, Brokkoli		
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst		