



Ernst Simons Realschule

	Montag 30.03.2020	Dienstag 31.03.2020	Mittwoch 01.04.2020	Donnerstag 02.04.2020	Freitag 03.04.2020
Tagesgericht	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G> [a, a1, g, i], Naturreis, Gemischter Salat [g, j]	Vegetarische Frühlingsrolle [a, a1, c, f] mit Mango Chutney Dip auf Basmatireis und Brokkoligemüse	Feine Bratwurst vom Schwein <S> (3), Salzkartoffeln, Braune Rahmsoße [a, a1, c, g, i], Erbsengemüse	Heute findet keine Essensausgabe statt	Heute findet keine Essensausgabe statt
Vegetarisches Gericht	Gemüsenugets <V> [a, a1, c, g, i, k], Bio Stampfkartoffeln [g], Beilagensalat	Bunter Spitzkohl-Gemüse Eintopf <V> [i] mit einem Vollkornbrötchen [a, a1, a3, a4]	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V> [a, a1, g, i]		
Trendmenü	Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung <V> [a, a1, c, g, i], Tomatensugo <V> [i]	Quarkstrudel [a, a1, g] mit Vanillesoße [g]	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G> [a, a1], Pommes frites, Beilagensalat, Tomatenketchup [i], Mayonnaise (1) [c, j]		
Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst		