



Ernst Simons Realschule

	Montag 20.05.2019	Dienstag 21.05.2019	Mittwoch 22.05.2019	Donnerstag 23.05.2019	Freitag 24.05.2019
Tagesgericht	Rinderfrikadelle [a, a1, c] mit braune Rahmsoße [a, a1, c, g, i] dazu Stampfkartoffeln [g] und Blumenkohl	Tomatensuppe mit Reis und Rind < R> [a, a1, i] mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Fischstäbchen [a, a1, d] mit Remoulade (1) [g, j] dazu Salzkartoffeln und Blattsalate mit Italian Dressing		
Vegetarisches Gericht	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c] mit Beilagensalat	Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen [a, a1, c, g], an Tomatensoße "Italia" <V> [i] mit Couscous [a, a1, i] und Beilagensalat	Italienische Gemüse Lasagne <V> [a, a1, c, g]		
Trendmenü	Fit Pizza Salami-Paprika [a, a1, g] mit Beilagensalat	Vollkorn Penne [a, a1] mit Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> [a, a1, g, i] dazu Beilagensalat	Vegetarisches Schnitzel, paniert [a, a1, a4, c, g] mit Sour Creme [c, g, j] dazu Kartoffelrösti und gemischter Salat [g, j]		
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst		

Guten Appetit

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang!

Änderungen vorbehalten