



Ernst Simons Realschule

	Montag 02.09.2019	Dienstag 03.09.2019	Mittwoch 04.09.2019	Donnerstag 05.09.2019	Freitag 06.09.2019
Tagesgericht	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> [i] mit Vollkornbrötchen [a, a1, a3, a4]	Feine Bratwurst vom Schwein <S> mit Salzkartoffeln dazu Braune Rahmsauce [a, a1, c, g, i] und Erbsen	Gabelspaghetti [a, a1, c] mit Mini-Geflügelbällchen in Rahmsauce <G> [a, a1, g, i] dazu Erbsen und Karotten		
Vegetarisches Gericht	Apfelpfannkuchen <V> [a, a1, c, g] dazu Sauce mit Vanillegeschmack [g]	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V> [a, a1, g, i]	Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V> [a, a1, c]		
Trendmenü	Alaska-Seelachsstücke in Zitronen-Kräuterrahmsauce <F> [a, a1, d, g, i] dazu Salzkartoffeln und Gemischter Salat [g, j]	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G> [a, a1] mit Pommes frites dazu Beilagensalat, Tomatenketchup [i], Mayonnaise (1) [c, j]	Vegetarischer weißer Bohneneintopf [i] dazu Vollkornbrötchen [a, a1, a3, a4]		
Dessert	Frischhobst	Frischhobst	Frischhobst		

Guten Appetit

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang!

Änderungen vorbehalten