



Ernst Simons Realschule

	Montag 09.09.2019	Dienstag 10.09.2019	Mittwoch 11.09.2019	Donnerstag 12.09.2019	Freitag 13.09.2019
Tagesgericht	Vegetarische Linsensuppe <V> [i] mit Vollkornbrötchen [a, a1, a3, a4]	Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße <G> [a, a1, g, i, j] mit Naturreis, dazu Leipziger Allerlei	Pennenudeln [a, a1] mit Rinderbolognese <R> [a, a1, i] dazu Gemischter Salat [g, j],		
Vegetarisches Gericht	Eierpfannkuchen [a, a1, c, g] mit Apfelmark	Dinkel Spaghetti [a, a1] mit Pesto Genovese (2) [c, g] dazu Gurken-Tomatensalat	Spinat-Kartoffel-Auflauf <V> [a, a1, g, i]		
Trendmenü	Alaska-Seelachs im Backteig [a, a1, c, d, f, g, i, j, n] mit Kartoffelsalat (2) [g] dazu Gemischter Salat [g, j]	Fit Pizza Thunfisch-Zwiebel [a, a1, d, g], Gemischter Salat [g, j]	Hähnchenrahmgulasch <G> [g, i, j], Naturreis, Kaisergemüse Naturell		
Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst		

Guten Appetit

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang!

Änderungen vorbehalten