



Ernst Simons Realschule

	Montag 16.09.2019	Dienstag 17.09.2019	Mittwoch 18.09.2019	Donnerstag 19.09.2019	Freitag 20.09.2019
Tagesgericht	Curry-Ketchup-Soße [j] mit Geflügelbratwurst <G> dazu Pommes frites und Eisbergsalat mit Gurken und Radieschen [j]	Schlemmerfiletvariationen <F> [a, a1, d] mit Naturreis dazu helle Cremesoße [g, i] und Erbsenemüse	Herzhaftes Rindergulasch <R> [a, a1, i, j] mit Salzkartoffeln und Karottengemüse		
Vegetarisches Gericht	Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung <V> [a, a1, c, g] dazu Käsesoße [a, a1, g, i] und Gemischter Salat [g, j]	Überraschungsmenü kann alle Allergene enthalten)	Dinkel-Pfannkuchen mit weißer Schokolade<V> [a, c, f, g]		
Trendmenü	Reisnudeln [a, a1] und Tomatensoße [a, a1, g, i] und Grillgemüse dazu Rohkost mit Dip [g]	Hähnchenbrustgeschnetztes in Geflügelrahmsoße [g, i] dazu Langkornreis und Sommergemüse	Basmatireis mit asiatischem Currygemüse und Mango [a, c, g, i, j] mit Mango-Dipp		
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst		
Guten Appetit	Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang!			Änderungen vorbehalten	