



Ernst Simons Realschule

	Montag 23.09.2019	Dienstag 24.09.2019	Mittwoch 25.09.2019	Donnerstag 26.09.2019	Freitag 27.09.2019
Tagesgericht	Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i] dazu Fusilli [a, a1] und Gemischter Salat [g, j]	Kleine Pellkartoffeln, Kräuterquark [g], Gemischter Salat [g, j]	Fischstäbchen [a, a1, d] mit Remoulade (1) [g, j] dazu Salzkartoffeln und Blattsalate mit Italian Dressing		
Vegetarisches Gericht	Italienische Gemüse Lasagne <V> [a, a1, c, g]	Gemüsefrikadelle [a, a1, c] mit Salzkartoffeln dazu Käsesoße [a, a1, g, i] und gemischter Salat [g, j]	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c] mit Beilagensalat		
Trendmenü	Vegetarisches Schnitzel, paniert [a, a1, a4, c, g] mit Sour Creme [c, g, j] dazu Kartoffelrösti und gemischter Salat [g, j]	Chicken "Korma" Hähnchenbruststücke in indischen Curry-Soße <G> [g, j], Naturreis, Gemischter Salat [g, j]	Vegane Lahmacun [a, a1, f] mit gemischtem Salat [g, j]		
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst		

Guten Appetit

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang!

Änderungen vorbehalten