

Ernst Simons Realschule



	Montag 03.06.2019	Dienstag 04.06.2019	Mittwoch 05.06.2019	Donnerstag 06.06.2019	Freitag 07.06.2019
Tagesgericht	Hähnchenbrustfilet Natur <G> an Naturreis mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V> [a, a1, g, i]	Linsnbällchen <V> [a, a4, c] mit Kräuterquark [g] im Fladenbrot [a, a1, a3, k] mit gemischter Salat [g, j]	Schweineschnitzel paniert gebraten [a, a1] mit Kräuterkartoffeln an brauner Soße [a, a1, c, g, i] dazu Erbsen mit Karotten		
Vegetarisches Gericht	Brokkoli Nuggets [a, a1, a3, c, f, g, i] mit Sauce à la Hollandaise [a, a1, g, i] und Salzkartoffeln	bunte Fusilli [a, a1] mit vegetarischer Bolognese <V> [i] und Beilagensalat	Vegane Lahmacun [a, a1, f] gefüllt mit Krautsalat (3) und Sour Creme [c, g, j]		
Trendmenü	Bunte Farfalle [a, a1], mit Paprika Cremesoße [g, i]	Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g, i] dazu Beilagensalat	Alaska-Seelachs-Nuggets in asiatischer Gemüsesoße <F> [d, f], mit Langkornreis		
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst		

Zusatzstoffe und Allergen siehe Aushang

Änderungen vorbehalten

Guten Appeti!