



Ernst Siomns Realschule

	Montag 10.06.2019	Dienstag 11.06.2019	Mittwoch 12.06.2019	Donnerstag 13.06.2019	Freitag 14.06.2019
Tagesgericht	Pfingstmontag	Pfingstferien	Alaska-Seelachs "Spinat" [a, a1, d, g, i], oder "Bruschetta" [a, a1, d] mit Salzkartoffeln und Senfsoße [a, a1, g, i, j] dazu Salat	Heute keine Mittagsverpflegung	Heute keine Mittagsverpflegung
Vegetarisches Gericht			Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> [j] mit Couscous [a, a1, i] und Mais, Erbsen und Paprika Gemüse dazu Kräuterquark [g]		
Trendmenü			Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G> [a, a1, g, i] mit Naturreis dazu gemischter Salat [g, j]		
Dessert			Frisches Obst		
Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang	Änderungen vorbehalten			Guten Appeti!	

