



Ernst Simons Realschule

	Montag 17.06.2019	Dienstag 18.06.2019	Mittwoch 19.06.2019	Donnerstag 20.06.2019	Freitag 21.06.2019
Tagesgericht	Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße <G> [a, a1, g, i, j] dazu Naturreis und Gemüse	Pennnudeln [a, a1] mit Rinderbolognese <R> [a, a1, i], und gemischter Salat [g, j],	Fischfrikadelle <F> [a, a1, d] mit Dillrahmsoße [a, a1, g, i] dazu Salzkartoffeln und gemischter Salat [g, j]	Fronleichnam	Brückentag
Vegetarisches Gericht	Dinkel Spaghetti [a, a1] mit Pesto Genovese (2) [c, g] dazu Gurken-Tomatensalat	Spinat-Kartoffel-Auflauf <V> [a, a1, g, i]	Spätzle-Gemüse-Pfanne < V > [a, a1, c, i] mit Eisbergsalat mit Joghurtdressing (3) [g]		
Trendmenü	Fit Pizza Thunfisch-Zwiebel [a, a1, d, g] dazu Salat	Hähnchenrahmgulasch <G> [g, i, j] mit Naturreis und Kaisergemüse	Hähnchenschnitzel in Knusperpanade [a, a1, a3] mit Kartoffelpüree [g] und Buttergemüse "naturell" [g]		
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst		

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!

