



### Ernst Simons Realschule

	Montag 24.06.2019	Dienstag 25.06.2019	Mittwoch 26.06.2019	Donnerstag 27.06.2019	Freitag 28.06.2019
Tagesgericht	Schlemmerfiletvariationen <F> [a, a1, d] mit Naturreis dazu helle Cremesoße [g, i] und Erbsenemüse	Herzhaftes Rindergulasch <R> [a, a1, i, j] mit Salzkartoffeln und Karottengemüse	Bulgur-Gemüse-Pfanne <V> [a, a1, j] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i]		
Vegetarisches Gericht	Überraschungsmenü kann alle Allergene enthalten)	Dinkel-Pfannkuchen mit weißer Schokolade<V> [a, c, f, g]	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c] mit Country Kartoffeln und Salat		
Trendmenü	Hähnchenbrustgeschnetzeltes in Geflügelrahmsoße [g, i] dazu Langkornreis und Sommergemüse	Colourful-Reis-Bowl mit Knoblauchdip [c, j]	Vegane Lahmacun [a, a1, f] mit Salat und Kräuterquark [g]		
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst		

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!

