

Ernst Simons Realschule



	Montag 21.01.2019	Dienstag 22.01.2019	Mittwoch 23.01.2019	Donnerstag 24.01.2019	Freitag 25.01.2019
Tages- gericht	Hähnchenbrustfilet Natur <G> an Naturreis mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V> [a, a1, g, i]	Geflügel-Kebab aus geschnittener Putenbrust, <G> mit Kräuterquark [g], Fladenbrot [a, a1, a3, k] und Beilagensalat	Schweineschnitzel paniert gebraten [a, a1] mit Kräuterkartoffeln an brauner Soße [a, a1, c, g, i] dazu Erbsen mit Karotten		
Veggie Gericht	Brokkoli Nuggets [a, a1, a3, c, f, g, i] mit Sauce à la Hollandaise [a, a1, g, i] und Salzkartoffeln	bunte Fusilli [a, a1] mit vegetarischer Thai-Bolognese <V> [a, a1, f] und Beilagensalat	Apfelpfannkuchen <V> [a, a1, c, g] Vanille Soße [g]		
Trend- menü	Bunte Farfalle [a, a1], mit Paprika Cremesoße [g, i]	Alaska-Seelachs- Nuggets in asiatischer Gemüsesoße <F> [d, f], mit Langkornreis	Geflügelfrikadelle [a, a1, c] mit Soße [g, i] dazu Salzkartoffeln, und Leipziger Allerlei		
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst		

Guten Appetit!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene finden Sie im separaten Aushang

Änderungen vorbehalten