

Speiseplan für Mai 2018

Ernst Simons Realschule



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
07.05.-11.05.2018	A	Rinderfrikadelle (a,c), Kartoffeln , Sauerkraut, Obst	Hähnchenbrustfilet 'Piccata' (a,g), veg. hellbraune Soße (a,g,i), Langkornreis, Beilagensalat	Sächsische Kartoffelsuppe mit geschn. Wiener Wurst [S,3](g,i,i), Vollkornbrötchen (a,e,h) , Obst		
	B	veg. Spinat-Kartoffel-Gratin in Käserahmsoße (a,g,i), veg. Käsesoße (a,g,i), Obst	veg. Tortelloni (Ricotta, Gemüse) in Tomatensoße (a,c,g,i), Beilagensalat	Rührei (c,g), Stampfkartoffeln (g), Buttergemüse (g), Obst		
	C	pan. Fischfrikadelle (a,d), Pommes "Welle", Salat, Obst	Milchreis (g), Apfel-Erdbeer-Kompott, Zimt und Zucker	Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße, Möhren (a,g,i,j), Penne Rigate (a), Gurken-Maissalat mit Italien Dressing (i), Obst		
14.05.-18.05.2018	A	Gebra. Hähnchenbrustfilet "Natur", Naturreis, Pilzragout nach "Jäger Art" mit Kräutern und Sahne (a,g,i), Obst	Apfelpfannkuchen mit Rosinen (a,c,g), Vanillesoße (a,g)	Schweinelachsschnitzel paniert (a), Würzige Kräuterkartoffeln, Bratensoße [R](i,j), buntes Gemüse		
	B	Broccoli-Knuspernuggets paniert (a,c,f,g,i), Kartoffeln , Sauce à la Hollandaise (a,g,i), Obst	veg. Thai-Bolognese mit asiatischem Gemüse, Ingwer, Koriander (a,f), Tomatenkräutersoße (i), Fusilli (a), Salat	Pilzragout nach "Jäger Art" mit Kräutern und Sahne (a,g,i), Langkornreis, Salat		
	C	Farfalle (a), helle Cremesoße (a,g,i), Gemüse Mischung Julienne (i), geriebener Hartkäse [1,2](g)	Alaska Seelachsnuggets in Tomatenmarinade (d,f), Langkornreis, Asiatische Gemüsesoße "süß-sauer"	Geflügelfrikadelle (a,c), Kräuterkartoffeln gebacken, Buttergemüse (g), Geflügelrahmsoße (a,g,i)		
28.05.-01.06.2018	A	Rinderfrikadelle (a,c), Stampfkartoffeln (g), Möhren "naturell" , Bratensoße [R](i,j)	Tomaten-Reis-Eintopf mit Hackbällchen [R](a,i), Vollkornbrötchen (a,e,h), Obst	Überraschungsmenü (a,c,d,e,f,g,h,i,j)		
	B	veg. Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (a,c), Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing (c,f,g)	Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen (a,c,g), Couscous (a), veg. Käsesoße (a,g,i), bunter Salat	Überraschungsmenü (a,c,d,e,f,g,h,i,j)		
	C	Fit Pizza Salami-Paprika [R](a,g), Salat	Geflügelbällchen in Rahmsoße (a,g,i,j), Vollkorn-Pennennudeln (a), Wachsbohnen Salat mit Italien Dressing [3](i), Obst	Überraschungsmenü (a,c,d,e,f,g,h,i,j)		

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!