

Ernst-Simons Realschule



	Montag 01.04.2019	Dienstag 02.04.2019	Mittwoch 03.04.2019	Donnerstag 04.04.2019
Tagesgericht	Herzhaftes Rindergulasch <R> [a, a1, i, j] mit Salzkartoffeln und Erbsen und Möhren	Erbensuppe vegetarisch <V> [i] dazu Vollkornbrötchen [a, a1, a3, a4, e, h]	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> [j] mit Country Kartoffeln und Salat	
Vegetarisches Gericht	Überraschungsmenü (a, b, c, d, e, f, g, h, i, j, k, l, m, n)	Bulgur-Gemüse-Pfanne <V> [a, a1, j] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i]	Rote-Linsen-Lasagne mit Tomatensoße und Mozzarella überbacken <V> [a, a1, c, g, i]	
Trendmenü	Vegane Lahmacun [a, a1, f] mit Salat und Kräuterquark [g]	Kartoffel-Hack-Auflauf "Orientalische Art" <G> [a, a1, g]	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c] und Salat	
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.
Änderungen vorbehalten

apetito
catering

Ernst-Simons Realschule



	Montag 08.04.2019	Dienstag 09.04.2019	Mittwoch 10.04.2019	Donnerstag 11.04.2019
Tagesgericht	Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c] mit brauner Soße [a, a1, c, g, i] dazu Stampfkartoffeln [g] und Erbsen	Tomatensuppe mit Reis und Rind < R> [a, a1, i] mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Alaska-Seelachs "Mediterran" <F> [d, f], mit heller Cremesoße [g, i] dazu Naturreis und Leipziger Allerlei	
Vegetarisches Gericht	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c] mit Beilagensalat	Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen [a, a1, c, g], an Tomatensoße "Italia" <V> [i] mit Couscous [a, a1, i] und Beilagensalat	Italienische Gemüse Lasagne <V> [a, a1, c, g]	
Trendmenü	Fit Pizza Salami-Paprika [a, a1, g] mit Beilagensalat	Vollkorn Penne [a, a1] mit Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> [a, a1, g, i] dazu Beilagensalat	Vegane Lahmacun [a, a1, f] mit Kräuterquark [g] und Beilagensalat	
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.
Änderungen vorbehalten

Ernst-Simons Realschule



Montag
29.04.2019

Dienstag
30.04.2019

Mittwoch
01.05.2019

Donnerstag
02.05.2019

Überraschungsmenü (a, b, c,
d, e, f, g, h, i, j, k, l, m, n)

Gabelspaghetti [a, a1, c], mit
Mini-Geflügelbällchen in
Rahmsoße <G> [a, a1, g, i]
und Erbsen mit Karotten

Tag der Arbeit – Heute kein
Essen

Tagesgericht

Reisnudel-Gemüse-Pfanne
<V> [a, a1, c]

Falafelbällchen aus
Kirchererbsen <V> [j] mit
Couscous [a, a1, i] und Mais,
Erbsen und Paprika Gemüse
dazu Kräuterquark [g]

Vegetarisches
Gericht

Alaska-Seelachsschnitte in
Zitronen-Kräuterrahmsoße
<F> [a, a1, d, g, i], dazu
Salzkartoffeln und Salat

Grüne Tortelloni mit
Gemüsefüllung <V> [a, a1, c,
g, i] dazu Tomatensoße
"Italia" <V> [j]

Trendmenü

Frisches Obst

Frisches Obst

Dessert

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.
Änderungen vorbehalten

apetito
catering